

## HANDS WELLNESS / BENESSERE MANI

### Remineralizing Hand Treatment / Trattamento Remineralizzante mani

Based on chamomile / A base di camomilla

Duration/Durata 30 min. price € 50

Manicure price € 30

### Nail Polish

Application / Applicazione Smalto

price € 5

## FEET WELLNESS / BENESSERE PIEDI

### Remineralizing Feet Treatment / Trattamento Remineralizzante piedi

Based on almond oil and thyme / A base di olio alle mandorle e Timo

Duration/Durata 30 min. price € 50

### Foot reflexology / Riflessologia Plantare

A pleasant feet massage that reactivates the circulation

Un piacevole massaggio ai piedi che riattiva la circolazione

Duration/Durata 50 min. price € 75

Beauty Pedicure / Pedicure Estetico durata 35 min price € 35

Nail polish Application / Applicazione Smalto price € 5

Curative Pedicure / Pedicure Curativo price € 50

## WAX / EPILAZIONE

Whole Leg / Gamba Completa € 50

Half Leg / Mezza Gamba € 35

Arms / Braccia € 25

Bikini Line / Bikini € 30

Underarms / Ascelle € 20

Eyebrows / Sopracciglia € 5

Wax Chest-Shoulder / Petto-Spalla € 50

Mustache / Baffetto € 5



FOLLOW US   
www.physionatura.it

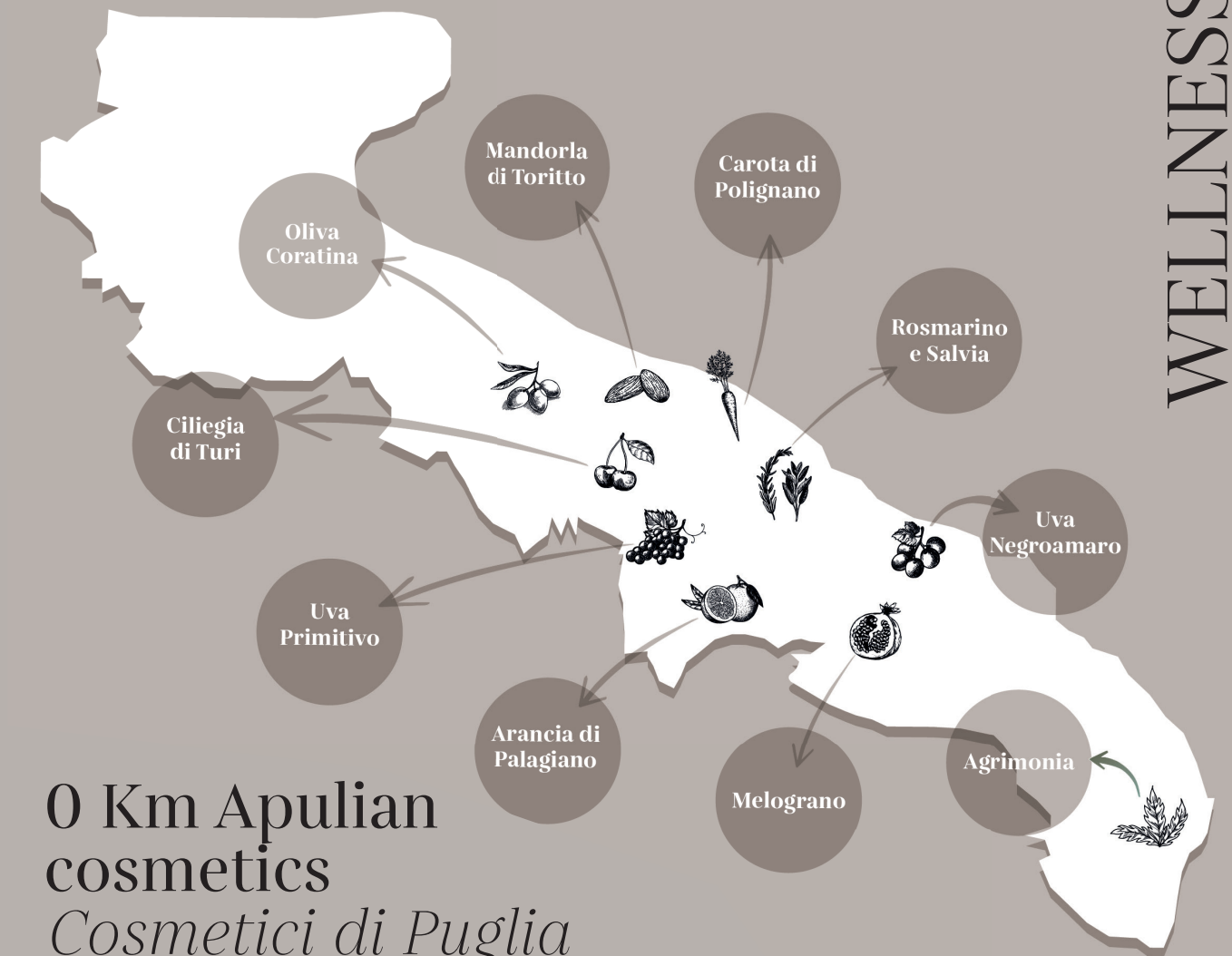
PUSHSTUDIO



PHYSIO  
NATURA  
cosmetici

IL MELOGRANO  
PUGLIA

petramare  
LUXURY SPA



0 Km Apulian  
cosmetics  
Cosmetici di Puglia  
a Km zero

#### OUR ACTIVES AND THEIR APULIAN CULTIVATION AREAS



Coratina  
Olive Variety



Polignano  
Carrot



Rosemary  
& Sage



Negroamaro  
Grape Variety



Palagiano  
Orange



Toritto  
Almond



Turi  
Cherry



Agrimonia



Primitivo  
Grape Variety



Pomegranate

WELLNESS PROGRAMS  
PERCORSI BENESSERE

## BODY AND FACE TREATMENTS / TRATTAMENTI VISO E CORPO

### **Apulian Land** / Terra di Puglia

Journey into the scents of Puglia to regenerate body and mind with grape seed extracts of Negroamaro and Primitivo grapes  
*Viaggio nei profumi della Puglia per rigenerare corpo e mente con estratti di vinaccioli di uva Negroamaro e Primitivo*

|   |              |          |            |
|---|--------------|----------|------------|
| <b>Total Duration/Durata complessiva 120 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>160</b> |
|---|--------------|----------|------------|

### **Mediterranean Treatment** / Trattamento Detossinante

The newfound lightness! Drain and detoxify to eliminate the stagnation of liquids based on Escin Ederin / *La leggerezza ritrovata! Drenare e detossinare per eliminare il ristagno dei liquidi a base di Escina Ederina*

|   |              |          |            |
|---|--------------|----------|------------|
| <b>Total Duration/Durata complessiva 120 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>140</b> |
|---|--------------|----------|------------|

### **Sea of Life** / Trattamento Esfoliante Salino Satinante

Deeply regenerates the skin based on Thyme and Bitter Orange  
*Rigenera a fondo la pelle a base di Timo e Arancia Amara*

|  |              |          |           |
|--|--------------|----------|-----------|
| <b>Total Duration/Durata complessiva 30 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>50</b> |
|--|--------------|----------|-----------|

## FACE TREATMENTS / TRATTAMENTI VISO

### **Triple Action Moisturizer**/Idratante Tripla Azione

Based on marine collagen and hyaluronic acid  
*A base di collagene marino e acido ialuronico*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 50 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>90</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Sensitive skin**/Pelli sensibili

Based on licorice and Fermented oats  
*A base di liquirizia ed avena fermentata*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 30 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>50</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Regenerating**/Rigenerante

For face, neck and décolletage, based on Vitamin C  
*Per viso, collo e decoltè, a base di Vitamina C*

|                                |              |          |            |
|--------------------------------|--------------|----------|------------|
| <b>Duration/Durata 60 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>100</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|------------|

### **Ultra-intensive Anti-aging**/Ultraintesivo Antietà

With lifting effect action, based on Argireline  
*Con azione effetto lifting, a base di Argireline*

|                                |              |          |            |
|--------------------------------|--------------|----------|------------|
| <b>Duration/Durata 60 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>120</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|------------|

### **Man Treatment**/Trattamento Uomo

For face and body, moisturizing and revitalizing treatment  
*Per viso e corpo, trattamento idratante e rivitalizzante*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 30 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>70</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Whitening Treatment** / Trattamento Schiarente

Green tea and papaya for even and bright skin tone  
*Tè verde e papaya per un colorito uniforme e luminoso*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 50 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>90</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Eye Contour Treatment** / Trattamento Contorno Occhi

With draining and relaxing effect based on escin and hyaluronic acid  
*Con effetto drenante e distensivo a base di Escina e Acido Ialuronico*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 30 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>60</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

## BODY TREATMENTS / TRATTAMENTI CORPO

### **Geranium and Ginger for a reduction of skin imperfections**

*Geranio e Zenzero per una riduzione degli insetetismi*

Scrub with Dead Sea salts and essential oils, bandage in synergy with the serum.  
*Scrub con sali del Mar Morto e oli essenziali, bendaggio in sinergia con il siero.*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 50 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>70</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Woman silhouette aroma and energy** / Salvia e Rosmarino per una silhouette tonica

Scrub with Dead Sea salts and essential oils, bandage with essences.  
*Scrub con Sali del Mar Morto e oli essenziali, bendaggio con essenze.*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 40 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>60</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Liporeducing Treatment** / Trattamento Liporiducente

Relax your mind , shape your body / *Rilassa la tua mente, modella il tuo corpo.*  
Thermocryo plaster and body booster for an anti-cellulite action / *Calco termocrio e booster corpo per un'azione anti-cellulite*

|                                |              |          |            |
|--------------------------------|--------------|----------|------------|
| <b>Duration/Durata 60 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>100</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|------------|

## MASSAGES / MASSAGGI

### **La quiete**

Treatment with pomegranate oil for a deep relaxation  
*Trattamento eseguito con olio al melograno, per un rilassamento profondo.*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 50 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>70</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Connective massage** / Connettivale

Mobilization of the connective tissue of the deeper layers of the muscles  
*Mobilizzazione del tessuto connettivo degli strati più profondi della muscolatura.*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 50 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>85</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Lymphatic Drainage**/Linfodrenaggio

Draining massage to eliminate excess liquids.  
*Massaggio drenante per eliminazione di liquidi in eccesso.*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 50 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>75</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Aroma Massage** / Aromaterapico

Hidden in every scent, there is an entire journey where mind, body and ENS merge  
*Nascosto dietro ogni profumo c'è un intero viaggio dove mente, corpo e sne convergono.*

|                                |              |          |           |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration/Durata 50 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>80</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Shirodhara Ayurvedic Massage**/Massaggio Aiurvedico Shirodhara

Indicated to relieve stress, anxiety and headache, giving a sense of lightness  
*Indicato per alleviare stress, ansia ed emicrania, donando un senso di leggerezza*

|                                |              |          |            |
|--------------------------------|--------------|----------|------------|
| <b>Duration/Durata 60 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>115</b> |
|--------------------------------|--------------|----------|------------|

### **Apulian Scrub** / Scrub Pugliese

Scrub with salt, olive oil and sugar. Slow and pleasant, it gives immediate brightness to the skin, inebriates the mind and is good for the spirit.

*Scrub con sale, olio d'oliva e zucchero. Lento e piacevole, dona immediata luminosità della pelle, inebria la mente e giova allo spirito.*

|                                  |              |          |           |
|----------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration / Durata 30 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>60</b> |
|----------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Localized Partial Massage “right for you”**

*Massaggio parziale “Adatto a te”, localizzato.*

Ideal to treat and give relief to a specific area of the body  
*Ideale x trattare e donare un sollievo ad un'area specifica del corpo.*

|                                  |              |          |           |
|----------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration / Durata 30 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>55</b> |
|----------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Traditional Thai**

The entire body benefits from a pressure point massage and from the stretching.  
The stress disappears and is replaced by a sensation of energy and peace  
*L'intero corpo trae giovamento da un massaggio del punto di pressione e dall'allungamento. La tensione scompare ed è sostituita da una sensazione di energia e di pace*

|                                  |              |          |            |
|----------------------------------|--------------|----------|------------|
| <b>Duration / Durata 60 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>120</b> |
|----------------------------------|--------------|----------|------------|

### **Island Massage** – Carezza dal Mare

An enveloping, rhythmic, relaxing massage as sweet as the waves of the ocean.  
This technique is based on rhythmic movements and on the use of the forearms.  
*Un massaggio avvolgente, ritmico , rilassante dolce come le onde dell'Oceano. Questa tecnica è basata su movimenti ritmici e l'utilizzo degli avambracci.*

|                                  |              |          |            |
|----------------------------------|--------------|----------|------------|
| <b>Duration / Durata 60 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>130</b> |
|----------------------------------|--------------|----------|------------|

### **Cranium–Sacral Massage** / Massaggio Cranio Sacrale

**Relaxation. Release. Peace**

Through the treatment of skull, neck, trapezium, paravertebral and sacrum muscles, the massage dissolves the pains and tensions of the spine, realigning it to a correct posture  
*Attraverso il trattamento del cranio, dei muscoli del collo, del trapezio, dei paravertebrali e del sacro, il massaggio scioglie i dolori e le tensioni della colonna vertebrale, riallineandola ad una corretta postura*

|                                  |              |          |           |
|----------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration / Durata 40 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>80</b> |
|----------------------------------|--------------|----------|-----------|

### **Happy Family**

What's more beautiful than a pleasant wellness experience to share with the family?

A sweet and relaxing massage with pomegranate oil

*Cosa c'è di più bello di una piacevole esperienza di benessere da condividere in famiglia?*

*Un massaggio dolce e rilassante con olio di melograno*

|                                  |              |          |           |
|----------------------------------|--------------|----------|-----------|
| <b>Duration / Durata 30 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>90</b> |
|----------------------------------|--------------|----------|-----------|

## MASSOFISIOTERAPIA

### **Massaggio posturale** / Massofisiotherapy *postural massage*

Physiotherapy practice that includes a set of different maneuvers performed to soothe muscle or joint pains, ease tensions and muscle fatigue, tone the volume of some tissues and improve the mental well-being of the customer

*Pratica fisioterapica che comprende un insieme di diverse manovre eseguite per poter lenire dolori muscolari o articolari, allentare tensioni e affaticamento muscolare, tonificare il volume di alcuni tessuti e migliorare il benessere psichico del soggetto*

|                                  |              |          |            |
|----------------------------------|--------------|----------|------------|
| <b>Duration / Durata 60 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>110</b> |
|----------------------------------|--------------|----------|------------|

### **Couples massage for him & for her**

*Massaggio di coppia il passo e la carezza per lui & per lei*

Feel like Romeo and Juliet, the couple par excellence. It is a Ritual that deepens the relationship by giving the possibility to see the other person from different perspectives.  
Sentitevi come Romeo e Giulietta la coppia per eccellenza. É un Rituale che approfondisce la relazione dando la possibilità di vedere l'altra persona da diverse prospettive.

|                                  |              |          |            |
|----------------------------------|--------------|----------|------------|
| <b>Duration / Durata 60 min.</b> | <b>price</b> | <b>€</b> | <b>180</b> |
|----------------------------------|--------------|----------|------------|